A.S.D. POLISPORTIVA LIBERTAS MERETO
IN COLLABORAZIONE CON IL CP LIBERTAS

ORGANIZZA

XXII° TROFEO L. MODENA ESORDIENTI 1^ prova
E LANCIO DEL MARTELLO CAT. C-A-J M e F

Manifestazione Regionale

sabato 09 aprile 2022

MERETO DI TOMBA – UD – Polisportivo Comunale Via Divisione Julia – 33036 Mereto di Tomba

PROGRAMMA TECNICO Maschile	**PROGRAMMA TECNICO Femminile**
Esordienti M10 : Duathlon 50 m - Alto	Esordienti F10 : Duathlon 50 m - Lungo
Esordienti M8 : Duathlon 50 m - Vortex	Esordienti F8 : Duathlon 50 m - Vortex
Cadetti : Martello 4 kg	Cadette / Allieve : Martello 3 kg
Allievi : Martello 5 kg	Junior: Martello 4 kg
Junior : Martello 6 kg	

ORARIO DEFINITIVO agg. 7/04

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI MARTELLO H. 13:45

M	*F*	*Cat*	*Inizio gara*
Martello 6 Kg		JM	**14:30**
Martello 5 Kg		AI	
Martello 4 Kg		CI	
	Martello 4 Kg	JF	**14:30**
	Martello 3 Kg	AE	
	Martello 3 Kg	CE	

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ESORDIENTI H. 15:00

M	*F*	*Cat*	*Inizio gara*
50		EM10	**15:30**
	50	EF8	**15:30**
	Lungo gruppo 1	EF10	**15:30**
Vortex gruppo 1		EM8	**15:30**
	Lungo gruppo 2	EF10	**16:15**
Vortex gruppo 2		EM8	**16:15**
	Vortex gruppo 1	EF8	**16:15**
	50	EF10	**16:30**
50		EM8	**16:30**
Alto		EM10	**16:40**
Vortex gruppo 3		EM8	**17:00**
	Vortex gruppo 2	EF8	**17:00**
	Lungo gruppo 3	EF10	**17:00**
	Lungo gruppo 4	EF10	**17:45**

Vortex EM8: zona partenza 200m
Vortex EF8: zona arrivo
50 EM8 e EF8: rettilineo opposto

PROGRESSIONE SALTI IN ELEVAZIONE

ESORDIENTI M10											
80	85	90	95	100	105	110	113	116	119	121	+2

ISCRIZIONI E CONFERME

- Tutte le **ISCRIZIONI** degli Atleti Tesserati FIDAL vanno effettuate ONLINE collegandosi al sito http://tessonline.fidal.it/login.php, **entro le ore 21 di mercoledì 06 aprile 2022.**
  Non sono ammesse iscrizioni sul campo.
- **CONFERME e CANCELLAZIONI** devono essere effettuate per tutte le gare direttamente ONLINE **entro le ore 18:00 di venerdì 08 aprile 2022.**
- La pubblicazione delle serie e gruppi avverrà 60 minuti prima dell'inizio della gara.
  Entro tale termine sarà possibile comunicare ulteriori cancellazioni al fine di evitare serie o gruppi con pochi atleti.
- Eventuali segnalazioni vanno comunicate alla mail informatica.fvg@fidal.it, e verranno valutate dal Delegato Tecnico.
- **Tassa** iscrizione gara ad atleta: iscrizione gratuita per tutte le categorie.

NORME TECNICHE E DELLA MANIFESTAZIONE

- Tutte le gare di corsa si svolgeranno in serie. Gli atleti accreditati con le migliori prestazioni saranno inseriti nella prima serie.
- Ogni Atleta può prendere parte ad un massimo di due gare.
- Le categorie Esordienti nei concorsi avranno a disposizione 2 prove, nel salto in alto 2 tentativi per ciascuna misura.
- Nel martello Cadetti/e gli atleti avranno a disposizione 4 prove.
- Per quanto non contemplato si rimanda ai Regolamenti FIDAL Attività Outdoor 2022.
- I risultati saranno disponibili al link https://www.fidal.it/risultati/2022/REG27867/Index.htm, non verranno affisse stampe.
- Eventuali **attrezzi personali** dovranno essere consegnati presso la segreteria all'orario di ritrovo giurie e concorrenti
- Nel **vortex** e nel **lungo** gli atleti dovranno raggiungere la pedana 20 minuti prima dell'inizio della gara per effettuare i lanci/salti di prova
  Nel salto in **alto** gli atleti raggiungeranno la pedana 30 minuti prima dell'inizio della gara o al termine della propria serie.

PREMIAZIONI

- Premiazioni: **Verranno premiati con medaglia, tutti gli Atleti/e Esordienti classificati.**

NOTE CAUTELATIVE

La Società Organizzatrice e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto concerne i danni a persone e cose verificatosi prima, durante e dopo la Manifestazione.